

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
Е.А.Власова
"17" января 2024г.

МЕНЮ

17.01.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца отварные	40	63
Запеканка рисовая с творогом и молоком сметанным 150/20	170	281,2
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	590	515,0

МЕНЮ

Суп гороховый	200	110,02
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	259,99
Всего	1020	774,94

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца отварные	40	63
Запеканка рисовая с творогом и молоком сметанным 150/20	170	281,2
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	590	515,0

Ответственный повар:

Суп гороховый	200	110,02
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	259,99
Всего	1020	774,94